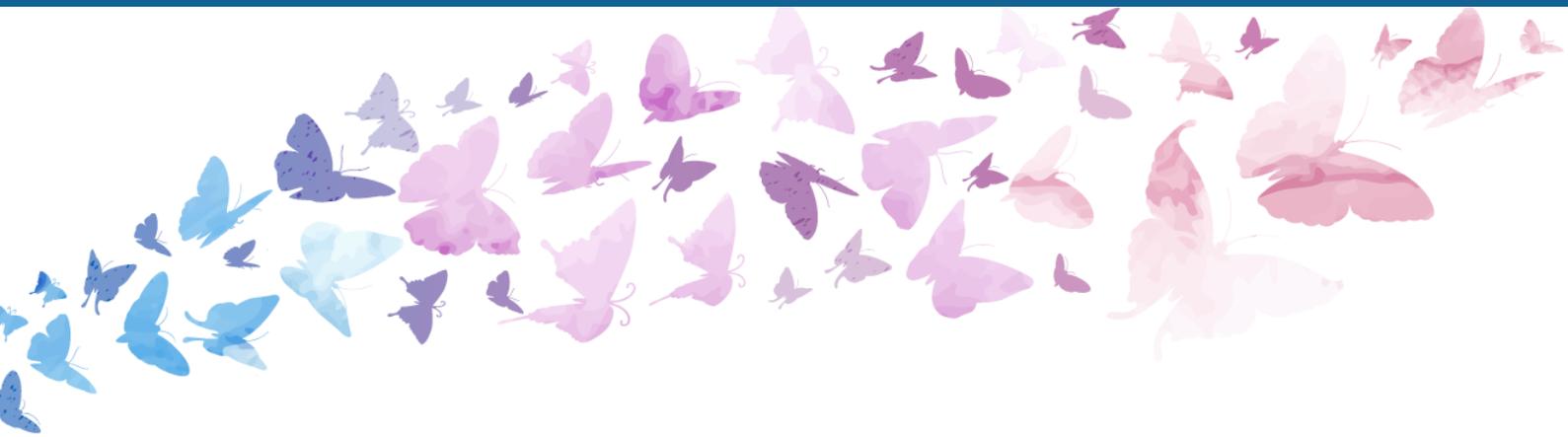


# Formations Relation à soi Relation aux autres Formations personnelles et professionnelles



**Programme 2021**

**Qualiopi**  
processus certifié



Version novembre 2020

**[www.deborahmauger.com](http://www.deborahmauger.com)**

31 Rue Saint Ouen 14000 Caen  
(33)06 71 94 13 71

**[mauger.deborah@gmail.com](mailto:mauger.deborah@gmail.com)**

---

## CONFERENCES

Pourquoi je me retrouve toujours dans les mêmes schémas toxiques?

---

## FORMATIONS

Quitter un schéma répétitif toxique dans sa vie professionnelle ou personnelle

Toujours trop et jamais assez, mais pourquoi?

Emprise Narcissique : comprendre pour agir **Initiation (1j)** .....3

Emprise Narcissique : comprendre pour agir **Intermédiaire (5j)**.....3

Emprise Narcissique : comprendre pour agir **Avancé... (5j)** .....3

## Pourquoi je me retrouve toujours dans les mêmes schémas toxiques?

---

- Date Jeudi 4 Février à 18h30
- Objectifs de la soirée :
  - Repérer une personne toxique
  - Identifier ce qui accroche la personne toxique
  - Situer vos besoins de formation
- Programme (non exhaustif)
  - Schéma du fonctionnement hyper empathique, empathique, sans empathie
  - Caractéristiques qui attirent les toxiques
  - Qu'est-ce que l'emprise
  - Session question-réponse
  - Présentation des différents programmes de formation

## Déroulement des conférences

---

- Lieu cabinet de Formation et thérapie Brève, au 31 Rue Saint Ouen à Caen
- Si couvre feu ou confinement, attestation de présence envoyée par email pour justifier d'un déplacement dérogatoire, sur demande.
- Tarifs :
    - 20€ si réservation payée au moins une semaine avant la date de la conférence
    - 15€ par personne si réservation pour 3 personnes ou plus et au moins une semaine avant la date de la conférence
    - 30€ sur place le jour J

Prénom et Nom : .....

Adresse: .....

Profession : .....

Téléphone: .....

Adresse Email : .....

Si prise en charge par une entreprise

Entreprise : .....

Service : .....

Fonction : .....

Adresse de l'entreprise : .....

Désirez-vous recevoir une facture? (cochez la case) c Oui c Non

- Pourquoi je me retrouve toujours dans les mêmes schémas toxiques?(2h) .
- Pourquoi je me sens constamment décalé par rapport à la majorité : rarement à ma place ?(2h)
- En quoi l'hypnose et la programmation neurolinguistique peuvent m'être utiles ?
- Pourquoi je n'ai plus d'énergie pour aller au travail ? Pourquoi je n'arrive pas à atteindre mes objectifs professionnels ?
- Pourquoi je ne rencontre pas l'homme ou la femme de ma vie ?

- 20€ si réservation payée au moins une semaine avant la date de la conférence
  - 15€ par personne si réservation pour 3 personnes ou plus et au moins une semaine avant la date de la conférence
  - 30€ sur place le jour J
- Date: .....

- **Réservation et paiement sécurisé en carte bancaire via ce lien :**  
[www.deborahmauger.com/produit/conference-2h-tarif-par-avance](http://www.deborahmauger.com/produit/conference-2h-tarif-par-avance)
- **Réservation et paiement en renvoyant le bulletin ci dessus avec un cheque à l'ordre de "Déborah MAUGER " à l'adresse suivante : 31 Rue Saint Ouen 14000 Caen**
- **Paiement en espèces uniquement le jour J sur place**

N° Formateur 28610096261

N° Siret 830 854 428 00018 APE 8559B

# FORMATION

## QUITTER UN SCHEMA REPETITIF TOXIQUE DANS SA VIE PERSONNELLE OU PROFESSIONNELLE



### Objectifs de la formation :

À l'issue de la formation vous serez capable de

- Différencier une situation toxique d'une situation non toxique
- De vous protéger, poser vos limites
- De vous positionner différemment dans les situations
- D'identifier et de remettre en cause les injonctions, les contraintes
- Être un communicateur efficace dans les situations toxiques
- Gérer le stress relationnel

### Déroulement de la formation :

**Public concerné : Tout public**

**Durée : 5 jours , 35 h**

**Prochaines dates :**

**Tarif :**

- 900 € net de taxe pour les particuliers avec financement, professions libérales, et entreprises de moins de 10 salariés.
- 1 200 € net de taxe pour les entreprises de plus de 10 salariés.
- 750 € net de taxe pour les particuliers (REGLEMENT PERSONNEL)

### Programme (non exhaustif) :



#### Comprendre

La personne toxique  
Les situations toxiques et non toxiques  
Le triangle dramatique  
Les comportements ciblés observables



#### Evoluer

Les renoncements nécessaires et les changements de paradigme  
Les signes du changement  
Gérer le stress relationnel  
Se libérer des contraintes  
Identifier remettre en cause les injonctions  
Positionnement affirmé

Connaître et comprendre,

Vous serez capable de

Déroulement de la formation :

---

La formation se déroule en Normandie, à Caen.

Afin de garantir la qualité de la formation, les groupes sont restreints à 12 personnes

Les horaires sont chaque jour de 9h à 12h, puis de 13h30 à 16h30

Cette formation est également disponible extra-muros, sur demande.

**Les cours**

Les cours sont constitués en alternance de cours théoriques, méthodologiques et pratiques.

Des documents écrits et audio, constituant un manuel complet sont distribués à chaque participant.

Les outils pédagogiques sont divers pour favoriser l'échange et l'interactivité : conférences, ateliers, analyse de situations, mises en situation, film,....

**Prochaines sessions**

**Niveau Initiation, 1 Jour :**

## Objectifs de la formation :

### Connaître et comprendre,

Vous serez capable de repérer quelques spécificités du processus d'installation et de développement propres au narcissisme et à l'emprise

Vous serez capable d'utiliser les outils pouvant vous aider à évaluer les situations

Vous serez capable d'adapter votre pratique à cette spécificité complexe et souvent incomprise

## Déroulement de la formation :

### **Public concerné : Cette formation s'adresse principalement aux intervenants :**

- dans les domaines du champ social, éducateurs, assistants de service social, conseillères en économie sociale et familiale, responsables et bénévoles d'associations
- de l'éducation nationale : enseignants, personnels sociaux et de santé, conseillers principaux d'éducation, responsables d'établissements
- de la justice : magistrats, greffiers, avocats, personnels de la Protection judiciaire de la jeunesse, de l'Administration pénitentiaire, la police et la gendarmerie
- de la santé : médecins, infirmiers, personnels des établissements médico -sociaux, puéricultrices, conseillères conjugales

**Durée : 1 jours , 7 h**

### **Prochaines dates :**

### **Tarif :**

- 900 € net de taxe pour les particuliers avec financement, professions libérales, et entreprises de moins de 10 salariés.
- 1 200 € net de taxe pour les entreprises de plus de 10 salariés.
- 750 € net de taxe pour les particuliers (REGLEMENT PERSONNEL)

## Programme (non exhaustif) :

**Cette formation propose les connaissances, outils permettant de prendre conscience de la complexité du phénomène d'emprise narcissique selon une approche globale «agresseur/victime(homme ou femme)/enfant» afin d'adapter sa pratique.**



### **Identification de la personne toxique**

1. Présentation du narcissisme
2. trouble de la personnalité narcissique
3. Conséquences du narcissisme observables



### **Préciser le toxique et le non toxique**

1. Différence entre conflit et violence
2. Comportements cibles et observables
3. Changement de paradigme

# FORMATION

## EMPRISE NARCISSIQUE : COMPRENDRE POUR AGIR

### INTERMÉDIAIRE



## Objectifs de la formation :

### Connaître et comprendre,

Vous connaîtrez et comprendrez les spécificités du processus d'installation et de développement propres au narcissisme et à l'emprise pour adapter votre pratique à cette spécificité complexe et souvent incomprise

Vous serez au fait de ces manœuvres et de ce qu'elles entraînent comme interactions vous permettant de ne plus être parasité par leurs effets.

Vous posséderez de nombreuses ressources stratégiques pour assurer un meilleur échange, une meilleure clairvoyance pour réduire à minima les risques d'erreurs.

Vous aurez une large palette d'outils pouvant vous aider à évaluer les situations et accompagner les victimes, les auteurs et les enfants

### Savoir mettre en oeuvre

Les mesures spécifiques ou non spécifiques dans les situations d'emprise,

Les préconisations thérapeutiques et éducatives,

La prise en charge et l'orientation des victimes.

## Déroulement de la formation :

### **Public concerné : Cette formation s'adresse principalement aux intervenants :**

- dans les domaines du champ social, éducateurs, assistants de service social, conseillères en économie sociale et familiale, responsables et bénévoles d'associations
- de l'éducation nationale : enseignants, personnels sociaux et de santé, conseillers principaux d'éducation, responsables d'établissements
- de la justice : magistrats, greffiers, avocats, personnels de la Protection judiciaire de la jeunesse, de l'Administration pénitentiaire, la police et la gendarmerie
- de la santé : médecins, infirmiers, personnels des établissements médico-sociaux, puéricultrices, conseillères conjugales

### **Durée : 5 jours , 35 h + RDV de supervision post-formation**

### **Prochaines dates :**

### **Tarif :**

- 900 € net de taxe pour les particuliers avec financement, professions libérales, et entreprises de moins de 10 salariés.
- 1 200 € net de taxe pour les entreprises de plus de 10 salariés.
- 750 € net de taxe pour les particuliers (REGLEMENT PERSONNEL)

**Programme (non exhaustif) :**



**L'agresseur**

1. Présentation du narcissisme
2. Trouble de la personnalité narcissique
3. Conséquences du narcissisme observables
4. Différents profils
5. Différentes stratégies d'action
6. Avec ses enfants



**La victime**

1. Construction dans l'enfance
2. Qualités
3. Fragilités
4. Positionnement et remise en question
5. Pourquoi elle ne réagit pas
6. Les maux
7. L'enfant



**L'emprise**

1. Différence entre conflit et violence
2. Définition et processus
3. Les étapes
4. L'emprise mentale
5. Stress relationnel et contraintes



**Prise en charge**

1. La posture d'accompagnement
2. Différents cas de figure
3. Indications à repérer
4. Communication avec l'agresseur
5. Activation des ressources de la victime
6. De l'enfant

---

## Objectifs de la formation :



---

## Déroulement de la formation :

La formation se déroule en Normandie, à Caen.

Je serai ravie de pouvoir répondre à vos sollicitations et réfléchir avec vous à d'autres lieux de formation .

Afin de garantir la qualité de la formation, les groupes sont restreints à 12 personnes

Les horaires sont chaque jour de 9h à 12h, puis de 13h30 à 16h30

### Les cours

Les cours sont constitués en alternance de cours théoriques, méthodologiques et pratiques.

Des documents écrits et audio, constituant un manuel complet sont distribués à chaque participant.

Les outils pédagogiques sont divers pour favoriser l'échange et l'interactivité : conférences, ateliers, analyse de situations, mises en situation, film,....

### Prochaines sessions

**Niveau Avance, 5 jours+ RDV de supervision post-formation:**

Programme (non exhaustif) :



**L'agresseur**

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.



**La victime**

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.



**L'emprise**

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.



**Prise en charge**

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.

### Formation Professionnelle / Personnelle

Prénom et Nom : .....

Adresse: .....

Activité: libéral / salarié, fonctionnaire / recherche d'emploi/autre

Profession : .....

Téléphone: .....

Adresse Email : .....

Si prise en charge par une entreprise

Entreprise : .....

Service : .....

Fonction : .....

Adresse de l'entreprise : .....

N° TVA intra-communautaire : .....

Désirez-vous recevoir une convention de formation ? (cochez la case) c Oui c Non

**Ce bulletin sera à renvoyer avec le règlement à l'ordre de "CPF - Déborah MAUGER "  
à l'adresse suivante : 31 Rue Saint Ouen 14000 Caen**

N° Formateur 28610096261

N° Siret 830 854 428 00018 APE 8559B

Nous vous remercions de nous retourner ce bulletin dûment signé accompagné de 30% d'acompte.

Conditions de règlement ; Tout devis doit être accompagné de de 30% d'acompte,  
en espèces,

ou par virement sur le compte IBAN : FR76 1548 9048 5400 0879 0700 546, BIC : CMCIFR2A

ou en chèque bancaire à l'ordre de : CPF - Déborah MAUGER

Le solde de la formation sera à régler au premier jour de formation (en 1 à 5 mensualités  
possibles pour les formations de 5 jours)

Si vous vous inscrivez moins de 15 jours avant le début de la formation, contactez-nous auparavant par téléphone au  
0671941371

Conditions d'annulation

Un mois avant la formation, quelles qu'en soient les raisons, 10% sont retenus pour frais de dossier.

De un mois à 7 jours 30% seront retenus,

A moins de 7 jours, Ces sommes seront intégralement dues. Ces sommes seront intégralement reportables sur une autre  
session

En cas de force majeure, ou si un nombre insuffisant de participants se sont inscrits nous nous réservons le droit de  
reporter la formation à une date ultérieure

## Déroulement de la formation :

La formation se déroule en Normandie, à Caen.

Je serai ravie de pouvoir répondre à vos sollicitations et réfléchir avec vous à d'autres lieux de formation .

Afin de garantir la qualité de la formation, les groupes sont restreints à 12 personnes

Les horaires sont chaque jour de 9h à 12h, puis de 13h30 à 17h30

Les cours sont constitués en alternance de cours théoriques, méthodologiques et pratiques.

Des documents écrits et audio, constituant un manuel complet sont distribués à chaque participant.

Les outils pédagogiques sont divers pour favoriser l'échange et l'interactivité : conférences, ateliers, analyse de situations, mises en situation, film,....

## Bulletin d'inscription aux formations :

### Formation Professionnelle

#### **Emprise Narcissique : comprendre pour agir Initiation 1 jours (6h) .**

180 € net de taxe pour les particuliers avec financement, professions libérales, et entreprises de moins de 10 salariés.

240 € net de taxe pour les entreprises de plus de 10 salariés.

150€ net de taxe pour les particuliers (REGLEMENT PERSONNEL)

Je joins mon règlement à mon bulletin d'inscription

Date : .....

#### **Emprise Narcissique : comprendre pour agir Intermédiaire 5 jours (35h) .**

#### **Emprise Narcissique : comprendre pour agir Avancé 5 jours (35h) .**

#### **Quitter un schéma répétitif toxique dans sa vie professionnelle ou personnelle 5 jours (35h)**

#### **Toujours trop et jamais assez, mais pourquoi? 5 jours (35h)**

900 € net de taxe pour les particuliers avec financement, professions libérales, et entreprises de moins de 10 salariés.

1200 € net de taxe pour les entreprises de plus de 10 salariés.

750 € net de taxe pour les particuliers (REGLEMENT PERSONNEL)

Je joins mon règlement à mon bulletin d'inscription

Dates : .....